



HYVINVOINTIKESKUS FLOWFITIN TOIMINTATAVAT

1. Hyvinvointikeskuksen tiloissa kuljetaan vain sisäkengissä. Ulkokengät jätetään ulko-ovien viereen.
2. Hyvinvointikeskuksessa liikutaan omalla vastuulla ja käyttäjien tulee noudattaa esillä olevia laitteiden käyttöohjeita ja muuta ohjeistusta. Jokainen käyttäjä vastaa itse omista vakuutuksistaan. Hyvinvointikeskus FlowFit Oy ei vastaa henkilö- tai aineellisista vahingoista, jotka aiheutuvat käyttäjälle tai tämän omaisuudelle.
3. Mikäli asiakas vahingoittaa kiinteistöä, salin irtaimistoa tai laitteita tahallisesti, on hän velvollinen korvaamaan vahingot.
4. Asiakkaan tulee noudattaa ohjaajan ohjeita turvallisuuden vuoksi. Jokainen on vastuussa omasta turvallisuudestaan. Hyvinvointikeskus ei vastaa jäsenten omaisuudesta, loukkaantumisesta tai onnettomuudesta salin tiloissa tai sen alueella.
5. Sinun tulee todistaa henkilöllisyytesi aina pyydettyäessä. Kulkukortti on esitettävä joka kerta, kun tulet kuntosalille tai ryhmäliikuntatunnille.
6. Kulkukortti on henkilökohtainen, eikä sitä saa luovuttaa kolmansille osapuolille. Et myöskään saa päästää kulkukortillasi muita sisään, ellei asiasta ole etukäteen sovittu.
7. Tarkistathan että kulkutunnisteesi on voimassa. Mikäli et ole maksanut kuukausimaksuasi, kulkutunnisteella ei pääse sisään. Ilman voimassa olevaa kulkulupaa harjoittelemisesta seuraa 100 euron sakko.
8. Kaikki sisääntulijat videotallennetaan. Seuraamme tallenteista kuntosalilla liikkumista vilpin ehkäisemiseksi, palvelun parantamiseksi ja asiakkaiden turvallisuuden varmistamiseksi.
9. Kuntosalille pääsee päivittäin klo 05.00-24.00 välisenä aikana kulkutunnisteella. Viimeinen lähtijä sammuttaa valot lähtiessään. Henkilökunta on paikalla ilmoitettuina aukioloaikoina.
10. Ikäraja kuntosalillemme on 15 vuotta.
11. Käyttäessäsi kuntosalilaitteita, anna muille mahdollisuus käyttää laitetta sarjojen välissä – älä jää pitämään taukoa laitteeseen. Näin mahdollistamme laitteiden käytön mahdollisimman monelle.



12. Odotamme asiakkailtamme hyviä käytöstapoja ja siisteyttä. Huomioithan muut asiakkaat, ja huolehdi yleisestä siisteydestä. **Puhdista käyttämäsi laitteet ja välineet AINA käytön jälkeen pesuaineella ja mikrokuituliinalla. Lainaa yksi liina treenisi ajaksi, ja palauta se pyykkikoriin treenin jälkeen.**

13. Palauta painot käytön jälkeen telineisiin omille paikoilleen. **Siivoa jälkesi, myös palautusjuomaroiskeet!**

14. Jokaisen ryhmäliikuntatunnin jälkeen käyttäjä putsaa välineensä (esim. jumppamatto, spinningpyörä) pesuaineella ja mikrokuituliinalla.

15. Ryhmäliikuntatunnit löytyvät kalenteristamme. Paikkoja tunneille on rajoitetusti. Pääset varaamaan ryhmäliikuntatunteja nettisivuiltamme. **Saavu tunneille ajoissa!**

16. Kuntosalimme on taustameluton tila. Huomioithan muut asiakkaat. Jos haluat kuunnella musiikkia, on sinulla oltava korvakuulokkeet.

15. Mikäli kulkutunnisteesi häviää, ilmoita siitä välittömästi numeroon **040 6653181** tai sähköpostiosoitteeseen **laura@hyvinvointiflowfit.fi**. Kulkuluvan uusiminen maksaa 8 euroa.

16. Ilmoitathan mahdollisista puutteista ja vioista henkilökunnallemme, jotta voimme korjata ne. Käyttäjien on huomioitava, ettei salilla aina ole henkilökuntaa, joten jokainen on velvollinen itse pitämään yllä viihtyisää ympäristöä.

17. Otathan muut asiakkaat huomioon esim. selfieitä ottaessasi.

18. Mikäli asiakas käyttäytyy sääntöjen ja yleisten hyvien tapojen vastaisesti muita asiakkaita tai henkilökuntaamme kohtaan, asiakkuus voidaan perua välittömästi.

Noudatathan ystävällisesti näitä sääntöjä varmistaaksesi jokaisen hyvinvoinnin tiloissamme, kiitos!

Hyvinvointikeskus FlowFit Oy:n ohjaajat ja työntekijät